

## „Community Nurse – Gesund & Gut versorgt Lebensqualität bis ins hohe Alter“



Community Nurse sind diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegepersonen mit mehrjähriger Erfahrung, welche in den Gemeinden Marz und Rohrbach für Pflege- bzw. Gesundheitsfragen zur Verfügung stehen.

Ziel ist es, die Gesundheitskompetenzen der Bevölkerung zu stärken, sie dabei zu unterstützen und zu beraten. Dabei sollen das Wohlbefinden und die Lebensqualität bis ins hohe Alter gefördert sowie der längere Verbleib zu Hause unterstützt werden.

Das Angebot kann jeder Gemeindegänger/in in Anspruch nehmen - Hauptzielgruppe sind jedoch betreuungsbedürftige, zu Hause lebende Menschen und deren Angehörige.

### **Angebot:**

- Gesundheitsförderung und Gesundheitsvorsorge
- Präventive Hausbesuche
- Informationen bei Pflege- und Betreuungsbedarf
- Unterstützung bei Behördenwege Auskunft über Hilfsmittel und Kostenzuschüsse
- Anleitung und Schulung von einfachen Pflegetätigkeiten
- Unterstützung und Entlastung von pflegenden Angehörigen
- Vernetzen von regionalen und sozialen Dienstleistungen

Die Community Nurse stehen Ihnen kostenlos als Ansprechpartner in Pflege- & Gesundheitsfragen telefonisch von Montag bis Donnerstag von 8:00 – 14:00 Uhr zur Seite und besuchen Sie auch gerne nach Rücksprache zu Hause.

Ab September 2022 findet zusätzlich jeden Dienstag eine kostenlose Gesundheitssprechstunde von 10.00 – 12.00 Uhr ohne Terminvereinbarung in der Gemeinde (Erdgeschoß – Sitzungssaal) statt.

### **Kontakt:**

DGKP ZWM Hammer Jacqueline, Tel.: 0660/7222032, Mail: [nurse.jhammer@gmail.com](mailto:nurse.jhammer@gmail.com)

DGKP Haspl Maria, Tel.: 0660/7222031, Mail: [nurse.haspl@gmail.com](mailto:nurse.haspl@gmail.com)

